

# План мероприятий акции «Река жизни» в пгт. Тужа



## 18 ноября 2017 г. (суббота)

### Поликлиника Тужинской ЦРБ (ул. Набережная, д. 5)

**С 10.30 до 15.00** – прием пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы и состоящих на диспансерном учете будут вести врачи специализированных учреждений здравоохранения г. Кирова (кардиологи, сосудистый хирург, неврологи, эндокринологи). Показания для приёма врачами специалистами определяет участковый терапевт (врач общей практики). Предварительная запись на прием ведется у них. Прием осуществляется бесплатно. Перед началом обследования необходимо обратиться к регистратору. *При себе иметь паспорт и полис ОМС.*

**С 10.30 до 15.00** – будет работать Центр здоровья Кировского клинико-диагностического центра, где можно пройти бесплатное комплексное обследование на выявление факторов риска возникновения неинфекционных хронических заболеваний. Оно предполагает исследование работы сердца на кардиовизоре, психологический тест, измерение глюкозы и холестерина в крови.

### Районный краеведческий музей (ул. Фокина, д. 3)

**С 10.00 до 11.00** – специалист Центра медицинской профилактики Кировской области проведет для всех желающих бесплатную школу здоровья по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнений, расскажет о факторах риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, о правилах поведения при сердечном приступе и инсульте, о питании как факторе профилактики атеросклероза.

### Детско-юношеская спортивная школа (ул. Фокина, д. 186)

**С 10.00** – первенство района среди девушек по волейболу.

### ФОК пгт. Тужа

**С 15.00** – спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья!»