

# План мероприятий акции «Река жизни» в пгт. Арбаж



## 19 ноября 2017 г. (воскресенье)

**Поликлиника Арбажской ЦРБ (ул. Свободы, д. 30)**

**С 09.00 до 14.00** - прием пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы и состоящих на диспансерном учете будут вести врачи специализированных учреждений здравоохранения г. Кирова (кардиологи, сосудистый хирург, неврологи, эндокринологи). Показания для приёма врачами специалистами определяет участковый терапевт (врач общей практики). Предварительная запись на прием ведется у них. Прием осуществляется бесплатно. Перед началом обследования необходимо обратиться к регистратору. **При себе иметь паспорт и полис ОМС.**

**С 09.00 до 14.00** - будет работать Центр здоровья Кировского клинко-диагностического центра, где можно пройти бесплатное комплексное обследование на выявление факторов риска возникновения неинфекционных хронических заболеваний. Оно предполагает исследование работы сердца на кардиовизоре, психологический тест, измерение глюкозы и холестерина в крови.

**Районный Центр культуры и досуга (ул. Советская, д. 5)**

**С 10.30 до 11.00** - физкультминутка для взрослого населения.

**С 11.00 до 12.00** - специалист Центра медицинской профилактики Кировской области проведет для всех желающих бесплатную школу здоровья по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнений, расскажет о факторах риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, о правилах поведения при сердечном приступе и инсульте, о питании как факторе профилактики атеросклероза.