

По результатам исследований первого этапа углубленной диспансеризации проводится прием (осмотр) врачом-терапевтом, который может направить пациента на дальнейшие исследования в рамках второго этапа.

## ВТОРОЙ ЭТАП УГЛУБЛЕННОЙ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

Исследования второго этапа помогают с большей вероятностью определить нарушения в деятельности определенной системы органов и помочь предотвратить развивающиеся осложнения.



**эхокардиография** помогает выявить нарушения деятельности сердца и сосудов;



проведение **дуплексного сканирования вен нижних конечностей (УЗИ)** позволяет определить наличие тромбозов;



**компьютерная томография органов грудной клетки** направлена на исследование легких и дыхательной системы в целом.



**Могу ли я пройти углубленную диспансеризацию, если я уже проходил диспансеризацию/ профилактический медицинский осмотр в этом году?**

Да. Углубленная диспансеризация является самостоятельным мероприятием и не связана с проведением диспансеризации или профилактического медицинского осмотра.



**Здоровья вам и вашим близким!**



Центр общественного здоровья  
и медицинской профилактики  
КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП»,  
г.Киров, ул. Герцена, 49,  
☎ (8332) 38-90-17.  
[vk.com/cmpkirov](https://vk.com/cmpkirov),  
[prof.medkirov.ru](mailto:prof.medkirov.ru)

**Мы – за здоровый образ жизни!  
Присоединяйтесь!**



ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ  
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ  
КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП», Кировская область

**Профилактика осложнений  
после перенесенной  
новой коронавирусной  
инфекции.  
Углубленная диспансеризация**





## Какие могут быть последствия перенесенной новой коронавирусной инфекции?

Одним из вариантов последствий COVID-19 является постковидный синдром. Это стойкие симптомы и/или отсроченные или долгосрочные осложнения по истечении 4 недель с момента появления симптомов.

Изучение данного синдрома показало, что лица, переболевшие COVID-19, имеют симптомы, которые могут впоследствии вызывать осложнения и отклонения в деятельности различных систем органов.

Ниже представлена частота развития наиболее серьезных осложнений после перенесенной новой коронавирусной инфекции:

- **тромбозы 20-30%,**
- **одышка 31,7%,**
- **кашель 13,5%**
- **жалобы на боль в груди и тахикардию 12,7%**
- **и другие.**

Эти симптомы в первую очередь могут говорить о нарушении в деятельности сердечно-сосудистой и дыхательной систем.

Есть и другие симптомы, проявление которых встречается в меньшей степени, однако и они способны вызывать неблагоприятные последствия у человека, перенесшего новую коронавирусную инфекцию.



## Как это можно предотвратить?

Важно своевременно выявить изменения после перенесенной инфекции и предотвратить развитие осложнений.



## Что необходимо сделать?

С 1 июля 2021 года на территории России с учетом эпидемиологической обстановки стартовала **углубленная диспансеризация.**

Данное мероприятие направлено на своевременное выявление осложнений и предупреждение их прогрессирования после перенесенной новой коронавирусной инфекции.

Пройти **углубленную диспансеризацию** можно в поликлинике по месту прикрепления. При себе необходимо иметь паспорт и полис.



## Что входит в углубленную диспансеризацию?

Методы исследования, которые позволяют своевременно выявить изменения в деятельности различных систем органов, а также возможные осложнения после перенесенной новой коронавирусной инфекции.

Мероприятия первого этапа проводятся всем пациентам, пришедшим на углубленную диспансеризацию.

Объем исследований второго этапа зависит от результатов первого.

## ПЕРВЫЙ ЭТАП УГЛУБЛЕННОЙ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ВКЛЮЧАЕТ:



**анкетирование**, вопросы которого позволяют врачу понять основные жалобы пациента;



**измерение насыщения крови кислородом (сатурация)** – позволяет выявить отклонения в деятельности дыхательной системы;



**тест с 6-минутной ходьбой** проводится по показаниям и направлен на исследование сердечно-сосудистой системы;



**спирометрия** проводится для оценки деятельности дыхательной системы;



**рентгенография органов грудной клетки** проводится лицам, не проходившим ранее в течение года данное исследование, и также направлено на оценку дыхательной системы;



**определение концентрации Д-димера в крови** проводится только лицам, перенесшим коронавирусную инфекцию средней степени тяжести и выше и позволяет выявить риск развития тромбозов;



**общий клинический анализ крови (развернутый)** помогает понять причину таких симптомов, как, например, высокая утомляемость;



**биохимический анализ крови** включает в себя исследование 7 показателей и также позволяет сделать вывод о причинах развития высокой утомляемости, нарушении функционирования сердечно-сосудистой, пищеварительной систем.