

**Профилактический медицинский осмотр (ПМО)** — это бесплатное обследование, направленное на выявление хронических заболеваний, таких как болезни системы кровообращения и органов дыхания, сахарный диабет 2 типа, злокачественные новообразования, а также на определение факторов риска их развития.

**Диспансеризация** — это более широкий комплекс мероприятий, который включает в себя профилактический осмотр, а также онкоскрининг

## КТО И КОГДА МОЖЕТ ПРОЙТИ

ПМО проводится:

- ежегодно для лиц в возрасте 18 лет и старше в рамках диспансеризации, диспансерного наблюдения или в качестве самостоятельного мероприятия.

Диспансеризация проводится:

- 1 раз в 3 года для лиц от 18 до 39 лет;
- для лиц в возрасте 40 лет и старше — ежегодно.

Годом прохождения диспансеризации считается календарный год, в котором гражданин достигает соответствующего возраста

## ГДЕ ПРОЙТИ

Поликлиника, офис врача общей практики, ФАП, ФЗП.

Возможна предварительная запись по телефону регистратуры или колл-центра, а также через Единый портал государственных услуг

## КАК ПРОЙТИ РАБОТАЮЩЕМУ ЧЕЛОВЕКУ

Согласно статье 185.1 Трудового кодекса РФ, для прохождения диспансеризации работники имеют право получить освобождение на 1 рабочий день с сохранением среднего заработка.

Пройти диспансеризацию и ПМО также можно в вечернее время или в субботу

## ЧТО НУЖНО ВЗЯТЬ С СОБОЙ

Паспорт, медицинский страховой полис, результаты обследований за последний год

## ЧТО ВХОДИТ В ПМО

1. Анкетирование.
2. Измерение роста, веса, окружности талии, расчёт индекса массы тела.
3. Измерение артериального давления на периферических артериях.
4. Определение уровня холестерина и глюкозы.
5. Определение риска смерти от сердечно-сосудистых заболеваний.
6. Флюорография лёгких — 1 раз в 2 года.
7. ЭКГ (в покое) при первом прохождении, далее в возрасте 35 лет и старше — 1 раз в год.
8. Измерение внутриглазного давления при первом прохождении, далее с 40 лет — ежегодно.
9. Для женщин осмотр акушеркой или врачом — акушером-гинекологом.
10. Исследования на антитела к гепатиту С граждан в возрасте 25 лет и старше 1 раз в 10 лет.
11. Краткое профилактическое консультирование.
12. Приём врачом или фельдшером, включая осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний

## ЧТО ВХОДИТ В ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ

**I ЭТАП** проводится всем.

В зависимости от возраста и пола в него входят:

1. Все мероприятия ПМО.
2. Онкоскрининг, направленный на раннее выявление бессимптомного течения онкологических заболеваний:

- толстого кишечника и прямой кишки — кал на скрытую кровь в возрасте от 40 до 64 лет включительно 1 раз в 2 года; с 65 до 75 лет включительно ежегодно;

- шейки матки — осмотр женщин акушеркой или врачом — акушером-гинекологом, мазок с шейки матки (цитология) с 18 до 64 включительно 1 раз в 3 года;

- молочной железы — маммография для женщин от 40 до 75 лет включительно 1 раз в 2 года;

- предстательной железы — анализ крови у мужчин на простатспецифический антиген (ПСА) в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет;

- пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки — эзофагогастродуоденоскопия в возрасте 45 лет;

- визуальных и иных локализаций — осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы и лимфоузлов.

3. Общий анализ крови с 40 лет ежегодно.
4. Приём врачом-терапевтом по результатам I этапа диспансеризации.

**II ЭТАП** проводится по показаниям, с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза

В случае необходимости гражданин направляется на дообследование, не входящее в ПМО и диспансеризацию.

По результатам диспансеризации или ПМО врачом устанавливается группа здоровья, которая позволяет оценить необходимость диспансерного наблюдения

## ГРУППЫ ЗДОРОВЬЯ

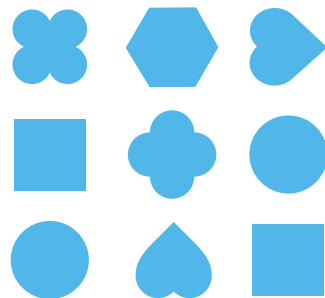
**I группа** — практически здоровые граждане, не нуждающиеся в диспансерном наблюдении и имеющие низкий и умеренный риск смерти от сердечно-сосудистых заболеваний.

**II группа** — граждане, у которых не установлены хронические заболевания, но выявлены существенные факторы риска их развития или имеется высокий и очень высокий риск смерти от сердечно-сосудистых заболеваний. Такие лица подлежат диспансерному наблюдению, преимущественно в отделениях профилактики или центре здоровья.

**IIIa группа** — граждане, страдающие хроническими неинфекционными заболеваниями, которые требуют диспансерного наблюдения или специализированной медицинской помощи, а также лица с подозрением на наличие этих болезней, нуждающиеся в дополнительном обследовании.

**IIIб группа** — граждане, страдающие другими хроническими заболеваниями, которые требуют диспансерного наблюдения или специализированной медицинской помощи, а также лица с подозрением на наличие этих болезней, нуждающиеся в дополнительном обследовании

Женщины и мужчины в возрасте от 18 до 49 лет могут пройти диспансеризацию по оценке репродуктивного здоровья, в том числе одновременно с прохождением диспансеризации или профилактического медицинского осмотра



**РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИТЕ  
МЕДИЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ  
И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**



Больше информации  
на официальном портале  
Минздрава России  
о Вашем здоровье  
[TAKZDOROVO.RU](http://TAKZDOROVO.RU)



Центр общественного здоровья и медицинской  
профилактики КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП»  
г. Киров, ул. Герцена, д. 49, телефон 8 (8332) 38-90-17  
e-mail: [medprof43@mail.ru](mailto:medprof43@mail.ru) [www.prof.medkirov.ru](http://www.prof.medkirov.ru)



2026 год

Отпечатано в типографии КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП»  
г. Киров, ул. Герцена 49, тел. 38-90-19



Центр общественного здоровья  
и медицинской профилактики  
КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП»

# Диспансеризация и профилактический медицинский осмотр

